



EN LA CRIANZA DE LOS NIETOS.





INDICE

- 1.Introducción
 - -Porque hemos elegido este tema
 - -Cambios sociodemográficos. Hacia una sociedad mas envejecida
 - -Cambios en la familia y el trabajo
 - -Concepto envejecimiento productivo
- 2.Abuelos cuidadores. Tipos de abuelos
- 3.Factores que afectan a la relación abuelo nieto
 - -Linaje
 - -Genero
 - -Edad
 - -Distancia geográfica
 - -Calidad de la relación de los abuelos con sus hijos
 - -Estructura familiar
 - -Numero de orden y nacimiento de los nietos
- 4.Tipos de Cuidado que prestan los abuelos
- 5.Efectos de Rol de abuelo. Cambios que presentan los abuelos cuidadores en su vida
 - -Beneficios del cuidado auxiliar de los nietos.
 - -Desventajas del rol d cuidador auxiliar de los nietos.
- 6.Consejos para mejorar la relación abuelos-nietos.
- 7.Motivos para incentivar la relación de nuestros hijos con sus abuelos.
- 8.Consejos para madres y padres.
- 9.Consejos para los abuelos
 - -Funciones de los abuelos
- 10.Derechos de los abuelos.
- 11.Actividades nietos-abuelos.
- 12.Consejos de seguridad infantil.



1.INTRODUCCION

- 1.1 ¿Por que hemos elegido este tema?
- 1.2 Cambios sociodemográficos. Hacia una sociedad mas envejecida
- 1.3 Cambios en la familia y el trabajo
- 1.4 Concepto envejecimiento productivo



1.1 ¿Por qué hemos elegido este tema?

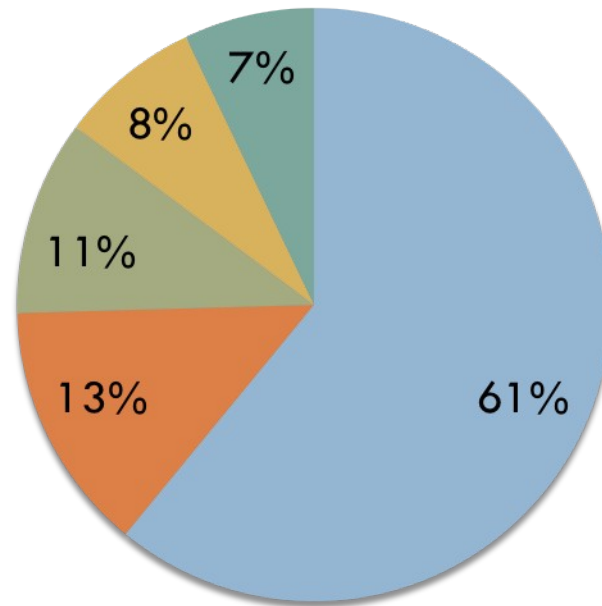
- En muchas ocasiones los abuelos acuden a la consulta de pediatra, bien como cuidadores principales o bien como acompañantes de los padres
- Lo cual nos lleva a la siguiente cuestión ¿Cual es el rol de abuelos en la crianza de los nietos?





Visitas al pediatra

■ Madre ■ Padre ■ Madre y padre ■ Abuela ■ Otros



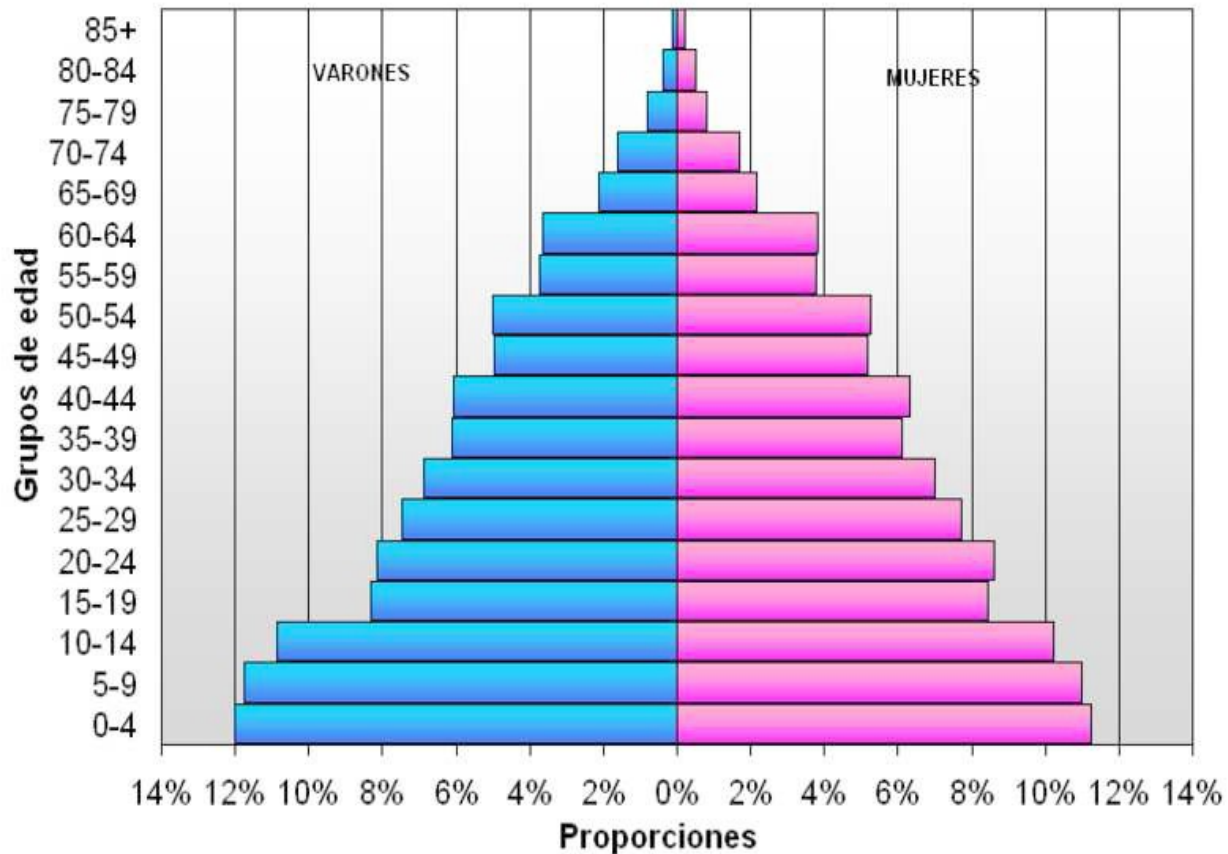


1.2 Cambios sociodemográficos. Hacia una población mas envejecida.

- Hoy en día se dice que España es un país envejecido.
- Las personas mayores en España representan mas del 17% de la población, 7.059.035 de personas (aproximadamente 4 millones de mujeres y 3 millones de hombres). Datos de un estudio de 2008.
- Mayores de 60 años: 10,5 millones en España (1/4) (Datos 2016)

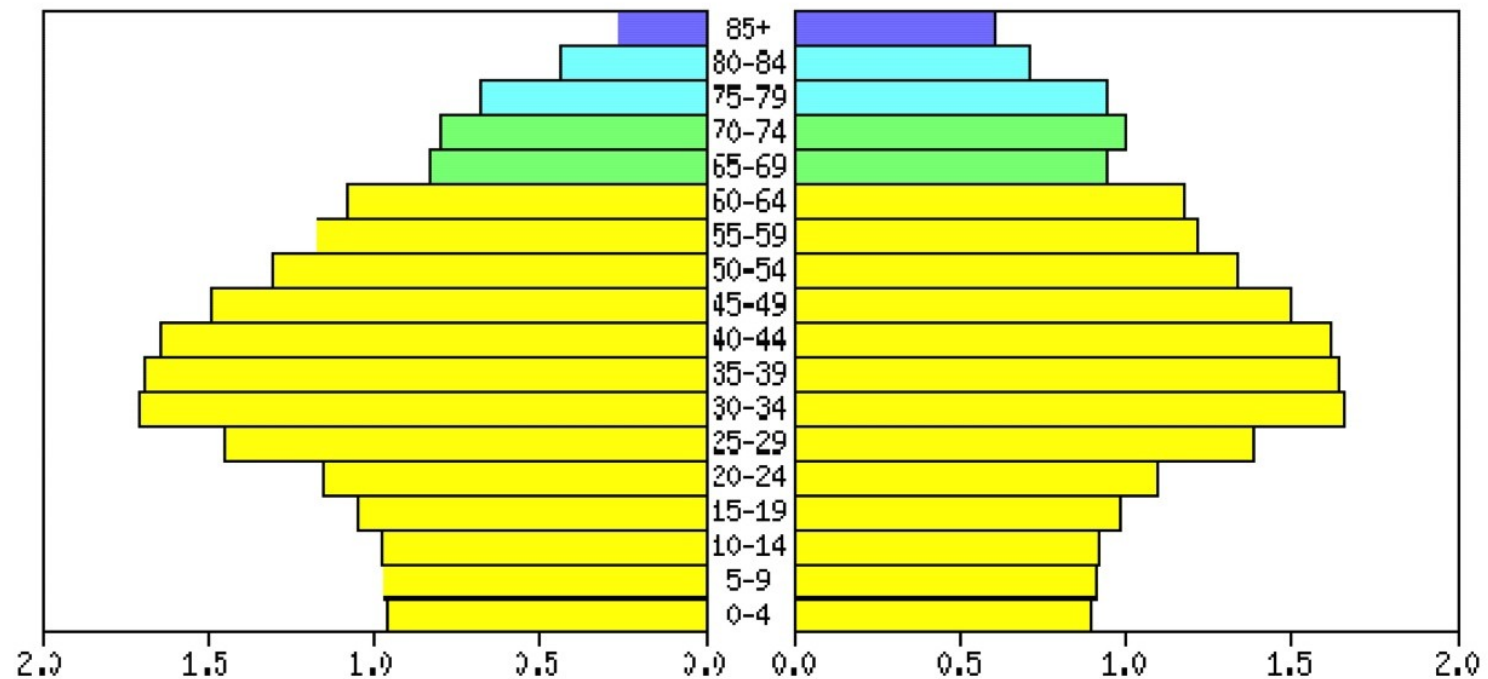


□ Pirámide de población española en 1900 (Fuente: INE)





□ Pirámide de población española en 2008 (Fuente: INE)





Varias son las circunstancias que hacen de la España de hoy una sociedad con una pirámide poblacional tan distinta a la de 1900:

- La tasa de natalidad, es decir, el número de nacimientos al año por cada 1.000 habitantes, era en la España de 1900 de 35 por mil. En 1975 era de 18'8 por mil, y en el año 2001 de 9,98 por mil.
- En consonancia con la disminución de la natalidad, el promedio de hijos por mujer ha pasado en España de 2'9 en 1970 a 1'24 en 2001, por debajo del “nivel de reemplazo generacional” (establecido en 2,1 hijos por mujer) y la edad media a la maternidad, poco a poco en aumento, se sitúa actualmente por encima de los 30 años (30,9 años en 2005).
- Propiciado por la población inmigrante, a partir del año 2002 se inicia un leve repunte de la natalidad española, que, en el año 2006, se sitúa en una tasa de 10'92 por mil, con un promedio de 1,37 hijos por mujer en el año 2006.



- La tasa de mortalidad infantil, que expresa el número de niños fallecidos en el primer año de vida por cada 1.000 nacidos vivos, es un indicador fiel del nivel socio-sanitario de los países y su descenso ha sido el fenómeno demográfico más destacable en la España del siglo XX.
- La esperanza de vida al nacimiento, que rondaba los 35 años en 1900 y los 50 años en 1940, ha ido aumentando en paralelo a la disminución de la mortalidad general y especialmente de la mortalidad infantil, pasando a situarse en 1970 en 69,5 años para los hombres y en 75 años para las mujeres y en el año 2005 en 76,9 años para los hombres y 83,4 años para las mujeres.



- La sociedad actual, y la futura, tienen ante sí un gran reto. Apoyar a las personas de edad para que continúen gozando de buena salud y garantizarles una buena calidad de vida es un desafío muy importante para los servicios de salud y servicios sociales, más aún a la vista de la proyección demográfica de la población.

- También es importante que la sociedad sepa aprovechar la sabiduría y experiencia de las personas mayores



1.3 Cambios en la familia y el trabajo.

- Cambios en la configuración de la familia en los países desarrollados. Knipscheer (1988) han definido los cambios familiares como VERTICALIZACION DE LA FAMILIA:
 - Cada generación dentro de la familia tiene menos miembros (resultado del descenso de la tasa de natalidad)
 - Aumenta la probabilidad de coincidencia de múltiples generaciones dentro de una misma familia (como consecuencia del aumento de la esperanza de vida)
- En este contexto, las relaciones intergeneracionales y los vínculos que los abuelos establecen con sus nietos son temas que adquieren una gran importancia.



- Podemos decir que algunos de los factores que permiten la disponibilidad de abuelas son:
 - el envejecimiento de la población, que como ya hemos dicho antes, implica que los abuelos sobrevivan durante años o décadas al nacimiento de sus nietos/as, y
 - la opción de tratamiento de la morbilidad, que posibilita que las personas mayores alcancen la abuelidad en condiciones cada vez más aceptables de salud.

- Por otra parte, las necesidades de atención de los nietos han aumentado considerablemente, por:
 - la incorporación de las mujeres al mercado de trabajo
 - los pocos recursos públicos con los que cuentan las parejas jóvenes como alternativas de cuidado para los niños más pequeños



- En algunos casos también hay problemas sociales como el incremento de la monoparentalidad, del abuso de drogas, privación de libertad, muerte prematura o la negligencia en el cuidado de los niños, que han hecho que algunos abuelos deban asumir el rol de padres sustitutos (acogimiento familiar en familia extensa, ver: Pinazo y Ferrero, 2003).

- Se estima que en España, entre los mayores de 65 años con hijos, aproximadamente el 35% les presta alguna ayuda en las tareas domésticas o en el cuidado de los nietos. (CIS-IMSERSO)

- Lourdes Pérez Ortiz (2004) ha estimado, que en España, la proporción de mujeres de 65 ó más años implicadas en el cuidado habitual de sus nietos y nietas en un 21% del total (en términos absolutos estamos hablando de unas 880.000 mujeres).



1.4 Envejecimiento productivo

- 1995, Robert N. Butler y Malvin Schechter definieron el envejecimiento productivo del modo siguiente: “La capacidad de un individuo o una población para servir en la fuerza de trabajo remunerada, en actividades de voluntariado, ayudar en la familia y mantenerse tan independiente como sea posible”.
- Otros autores que también han investigado acerca del concepto de envejecimiento productivo han sido Scott A. Bass, Francis G. Caro y Yung-Ping Chen (1993), los cuales definieron este concepto de la siguiente forma: “El envejecimiento productivo es cualquier actividad desarrollada por una persona mayor que produce bienes o servicios, sea remunerada o no, o desarrolla la capacidad para producirlos”.



<i>denominación</i>	<i>objetivo</i>	<i>beneficiario</i>
Envejecimiento saludable (1)	salud	el propio sujeto
Envejecimiento activo (2)	implicación activa en el proceso de Envejecimiento: bienestar físico, psicológico, intelectual	
Envejecimiento con éxito (3)		
Envejecimiento competente (4)		
Envejecimiento satisfactorio (5)		
Envejecimiento óptimo (6)	participación social	la comunidad
Envejecimiento productivo (7)	contribución social	

Si bien el envejecimiento satisfactorio se centra en la salud, el envejecimiento activo, exitoso, competente y satisfactorio ponen su énfasis en la implicación activa del sujeto en la mejora de su proceso de envejecimiento. En el envejecimiento óptimo destacaría la participación social y en el envejecimiento productivo la contribución social.



2. ABUELOS CUIDADORES.

- Tipos de abuelos desde el punto de vista de los nietos (Estudio realizado en España, Roa y Vacas 2001)
 - Próximo: estilo informal, indulgente y afectivo.
 - Modelo: modelo de ocupaciones y envejecimiento
 - Formal: poco indulgente y distante.
 - Sustituto: asumen el papel de los padres

- Además, se relacionaron estos estilos con el genero y el linaje de los abuelos, siendo el estilo próximo el perfil mas frecuente en las abuelas maternas (33,68%), el formal en los abuelos maternos (34,28%) y el modelo en las abuelas paternas (41,1%) y en los abuelos paternos.



- Vivencia del rol de abuelo (Pinazo, 2005)
 - 1-ABUELOS DISTANTES **ROL DEFINIDO**
 - 2-ABUELOS ESPORADICOS/DE DIVERSIÓN **ROL DEFINIDO**
 - 3-ABUELOS CUIDADORES/SUSTITUTOS (CUIDADOS AUXILIARES)
 - 3.1.-ABUELOS CANGURO (por problemas derivados de los horarios laborales de los padres) **ROL DIFUSO**
 - 3.2.-ABUELOS QUE ASUMEN EL ROL DE CABEZA DE FAMILIA (divorcio/negligencia) (CUIDADORES PRIMARIOS) **ROL DIFUSO**
 - 3.3.-ABUELOS ACOGEDORES / ABUELOS PADRES (por problemas derivados del abuso de drogas, SIDA, prisión, negligencia, maltrato, bajo CI) **ROL PARENTAL**
 - 3.3.1.- en ausencia temporal de los padres (física o psicológica)
 - 3.3.2.- en ausencia total de los padres (física o psicológica)



- En la situación de cuidados auxiliares, los abuelos/as son una figura a expensas de la cual las familias consiguen la conciliación entre el cuidado de la familia y la vida laboral, actuando como un recurso social indispensable para proporcionar cuidados a sus nietos/as. Son la abuelas principal estrategia para que las mujeres puedan compatibilizar el trabajo y la familia
- En los casos de custodia, la asunción de responsabilidades parentales por parte de los abuelos y abuelas generalmente no es fruto de una decisión personal, sino consecuencia de ciertas circunstancias en las que se ven inmersos y que suelen implicar algún tipo de problemática psicosocial o personal, temporal o no, que afecta a los padres. Así, ciertas situaciones como el divorcio, los embarazos adolescentes o la incapacidad de los padres para cuidar de sus hijos (debido, a por ejemplo problemas de drogadicción, encarcelación, muerte o enfermedad mental) podrían precipitar esta implicación del abuelo/a como cuidador principal

□ Video de Aldi



3. FACTORES QUE AFECTAN A LA RELACION ABUELO-NIETO.



- 3.1 Linaje
- 3.2 Genero
- 3.3 Edad
- 3.4 Distancia geográfica
- 3.5 Calidad de la relación de los abuelos con sus hijos
- 3.6 Estructura familiar
- 3.7 Numero de orden y nacimiento de los nietos



3.1 Linaje

- La mayoría de los estudios han observado que las relaciones que tiene los nietos con sus abuelos maternos son mas frecuentes y mas estrechas. (Castañeda et al., 2004; Kahana & Kahana, 1970; Kalish, 1983;...)
- Los abuelos maternos suelen compartir un mayor numero de actividades con sus nietos e intervienen con mas frecuencia en situaciones de dificultad familiar, brindando apoyo emocional, económico e incluso ejerciendo como padres subrogados.
- De acuerdo con ciertos estudios (Roberto y Stroes, 1992) las relaciones mas intensas son las establecidas en abuelas y nietas.



3.2 Genero

- Numerosos estudios han encontrado también diferencias en las relaciones abuelo-nieto ligadas al genero tanto del abuelo como del nieto.
- Diversos estudios han observado una mayor implicación de las abuelas en las tareas de cuidado de los nietos, así como una mayor satisfacción con el rol. (Neugarten y Weinstein, 1964; Cherlin y Furstenberg, 1985; Kennedy, 1992; Pratt et al, 2008).
- En los estudios específicos sobre abuelos/as cuidadores/as (Fuller-Thomson y Minkler, 2001), también se señala la mayor presencia de mujeres y el predominio de la "función materna" en las abuelas cuidadoras.



3.3 Edad

- Según ciertos estudios, existe una disminución en la implicación en el cuidado de los nietos a medida que avanza la edad del abuelo. (Osuna, 2006; Rico et al. 2001; ...)
- Otros estudios no han encontrado diferencias en la implicación de los abuelos (IMSERSO 2008) ni en las percepciones de los nietos en abuelos de diferentes edades.
- Así mismo , la relación abuelos-nietos varia en función de los distintos momentos del ciclo vital en los que se encuentra el nieto.
- Cuando los nietos son pequeños, los abuelos muestran una alta implicación:
 - Suelen vivir mas cerca de los nietos, los contactos son mas frecuentes, comparten un mayor numero de actividades, brindan mas apoyo a los padres y los niños refiere mayores niveles de cercanía y afecto.



- Cuando los nietos son adolescentes, presentan un mayor distanciamiento de los de los adultos, incluyendo a los abuelos. De esta manera nietos adolescentes y abuelos pasan menos tiempo juntos.
- A pesar de esto, los nietos adolescentes siguen considerando a los abuelos figuras importantes y refieren sentirse escuchados y comprendidos por ellos (Attar-Schwartz et al. 2009)
- Cuando los nietos son adultos las relaciones se caracterizan por la voluntariedad y los contactos son menos frecuentes. A veces se produce una inversión de cuidados, donde el nieto adulto pasaría a ser quien brinda cuidados al abuelo.

Vídeo de Pediatría integral: Cuando más lo necesite. De Hirukide

□ <https://youtu.be/PcOJhJifn7I>





3.4 Distancia geográfica.

- La distancia geográfica entre la residencia de los abuelos y el niño es uno de los factores principales que determinan la relación abuelo nieto.
- Los abuelos que viven más cerca de los nietos tienen contactos más frecuentes y más facilidades para implicarse en el cuidado de los nietos. (Attar-Schwartz et al., 2009; Pinazo & Montoro, 2004; Rico et al., 2001)
- Se puede decir que los abuelos más influyentes en los nietos son los que viven más cerca. Según el estudio Pinazo & Montoro, 2004; el 47% de los “abuelos favoritos” (con mayor afinidad) de chicos de edades entre 15-25 años residen en el mismo barrio y el 25% en la misma ciudad.

3.5 Calidad de la relación de los abuelos con sus hijos.



- Los padres actúan como mediadores de la relación abuelos-nietos, ya que son quienes regulan la cantidad de tiempo que pasan juntos. (Block, 2000)
- De esta manera la relación abuelo-nieto va a estar condicionada en gran medida por la calidad de la relación de los abuelos con sus hijos. Así, los abuelos que tienen relaciones mas estrechas con sus hijo suelen tener un vinculo mas intenso con sus nietos y contactos mas frecuentes.
- Esto se observa significativamente en los casos de divorcio, donde un numero elevado de abuelos, generalmente los abuelos cuyos hijos no tienen la custodia, pierden incluso el contacto con los nietos
- A medida que los nietos se va haciendo mayores, la influencia de los padres disminuye, por lo que influye menos en la relación abuelo nieto.



3.6 Estructura familiar.

- Las relaciones abuelo-nieto han sido estudiadas en distintas formas de familias, como las biparentales, monoparentales y reconstruidas. Se encuentra menor contacto con los abuelos cuando el padre vive fuera del hogar, seguido de familias reconstruidas, madres solteras y familia monoparental.

- La tipología familiar mas estudiada, después de la biparental, es la situación de separación o divorcio de los hijos.

- Ante la mayor prevalencia de madres que consiguen la custodia de los hijos, es mas probable que los niños establezcan un vinculo mas estrecho con sus abuelos maternos dando lugar a 2 situaciones
 - Por un lado los abuelos cuyos hijos no tiene la custodia pueden llegar a perder el contacto incluso de forma definitiva.
 - Por otro lado los abuelos cuyos hijos tiene la custodia, suelen asumir un rol de soporte emocional y/o económico mucho mas intenso que cuando sus hijos estaban casados. (Retorno al hogar de los padres)



3.7 Numero de orden y nacimiento de los nietos.

- Los nietos únicos y los primogénitos son los que reciben mas apoyos y atenciones por parte de sus abuelos. (González y De la Fuente, 2008; Kennedy 1992;)
- Por otro lado, los abuelos limitan su implicación en tiempos de crisis con los nietos mas pequeños. (Mayor complejidad de cuidado de los nietos mas pequeños) (Rico et al., 2000)

4. TIPOS DE CUIDADOS QUE PRESTAN LOS ABUELOS.



- Intensidad de los cuidados proporcionados: (se valoran los siguientes datos)
 - Número de nietos/as a los que se cuida
 - Años que se lleva proporcionando cuidados a los nietos/as
 - Días a la semana que se cuida al nieto/a
 - Horas a la semana que se cuida al nieto/a

- Tareas de cuidado que se proporcionan: dividen en cinco categorías de actividad:
 - cuidados básicos (darle de comer, bañarle, etc.)
 - cuidados instrumentales (preparar la comida, vigilarle, llevarle al médico, etc.)
 - actividades relacionadas con el estudio (ayudar a hacer deberes, controlar que los deberes se hagan)
 - actividades relacionadas con el ocio (leer, pintar, ver la televisión, etc.)
 - aspectos relativos a la disciplina (elogiar, reñir, castigar, etc.).

(ESTUDIO IMSERSO 2008)

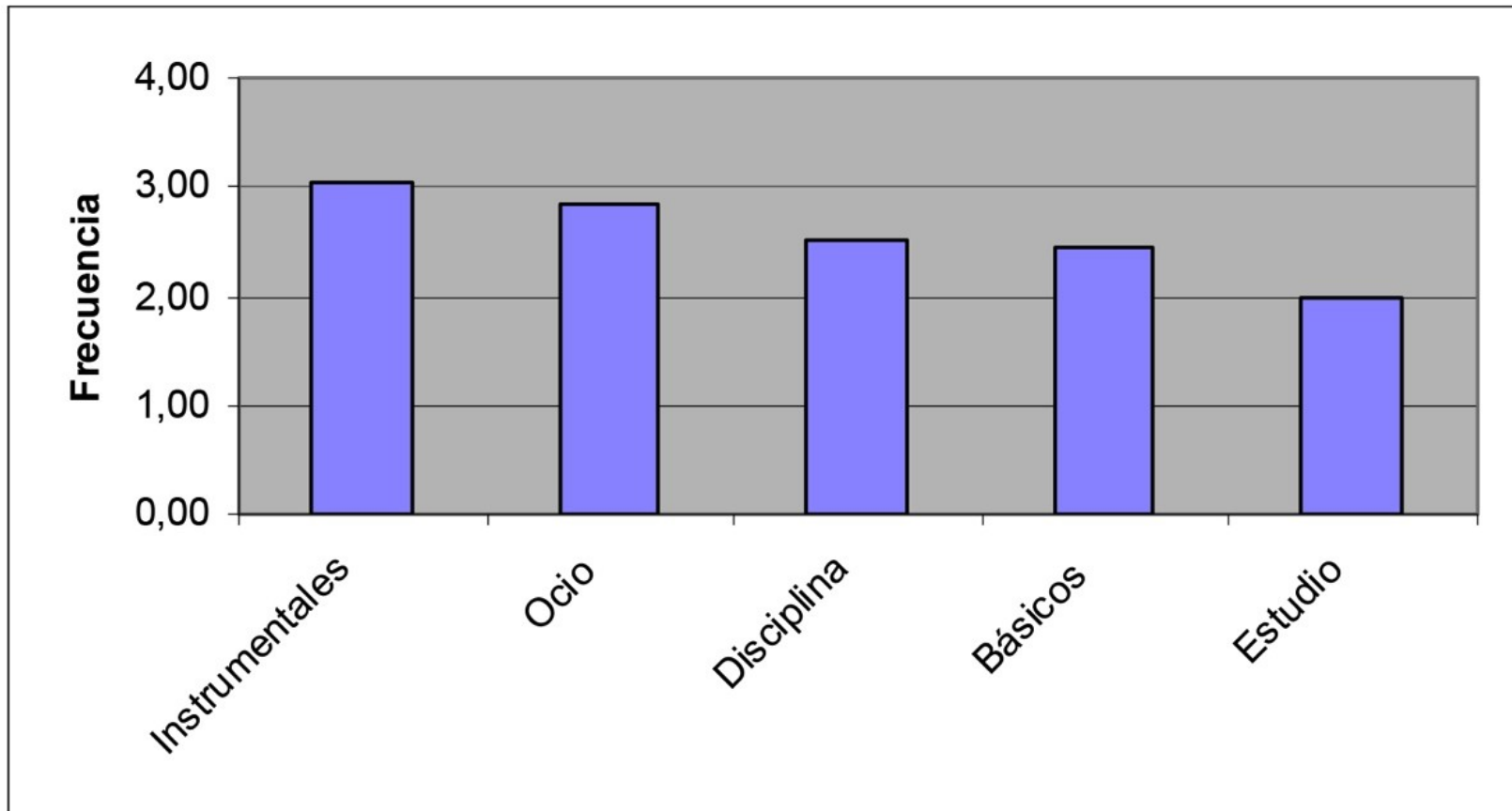


- A. Sobre el tipo de actividades y frecuencia, son de destacar: (IMSERSO 2008)
 - 1. En relación al tipo de actividades, el peso medio relativo de las diferentes tareas de cuidado se distribuye de la siguiente forma:
 - Actividades de ocio (70,4%).
 - Actividades instrumentales (66,8%).
 - Tareas de disciplina (63,5%).
 - Actividades de cuidados básicos (61,8%).
 - Actividades de estudio (46,2%).

En las actividades básicas e instrumentales, las mujeres tienen una mayor presencia, no existiendo diferencias de género en las demás.



Tipos de actividades



Fuente: INFAD; Las abuelas/os cuidadores de sus nietos/as: tareas de cuidado, beneficios y dificultades del rol



▯ 2. En relación a la frecuencia: (IMSERSO 2008)

- Horas a la semana (22,3 h.).

Las tareas de cuidado, las dificultades y el grado de responsabilidad, aumentan con las horas dedicadas al cuidado.

- Días a la semana (4,7 d.).
- Años de cuidado (3,9 a.).

Las tareas de cuidado tienen un mayor peso en la franja de 3-4 años de cuidado, teniendo un peso menor en las dos grupos de años, primero (< 1) y último (>7).

Las tareas de disciplina y los problemas de comportamiento aumentan con los años de cuidado, probablemente relacionado con la progresiva mayor edad del nieto/a.



- B. Sobre las variables sociodemográficas que inciden en el cuidado, destacamos: (IMSERSO 2008)
 - ▮ 3. En cuánto al género del abuelo/a cuidador/a, las mujeres tienen una mayor dedicación a los cuidados y reciben una menor ayuda.
 - Hombres: Tareas de cuidado (50,1), Ayuda recibida (11,0).
 - Mujeres: Tareas de cuidado (52,6), Ayuda recibida (10,0).
 - ▮ 4. En relación a la edad del abuelo/a, el dato más destacable es:
 - El aumento con la edad de los problemas de salud, siendo ésta una variable en parte externa al cuidado.
 - ▮ 5. En relación la edad del nieto/a,
 - Las horas de cuidado son mayores en los 0-2 años, (26,1) disminuyendo con la edad.
 - Las tareas de cuidado son mayores en los 5-6 años (53,9) y menores en las dos franjas de edad primera y última.
 - Las tareas de disciplina y los problemas de comportamiento aumentan con al edad.
 - El grado de satisfacción es mayor en la primera franja de edad (0-2 a.os).

5. EFECTOS DEL ROL DE ABUELO.

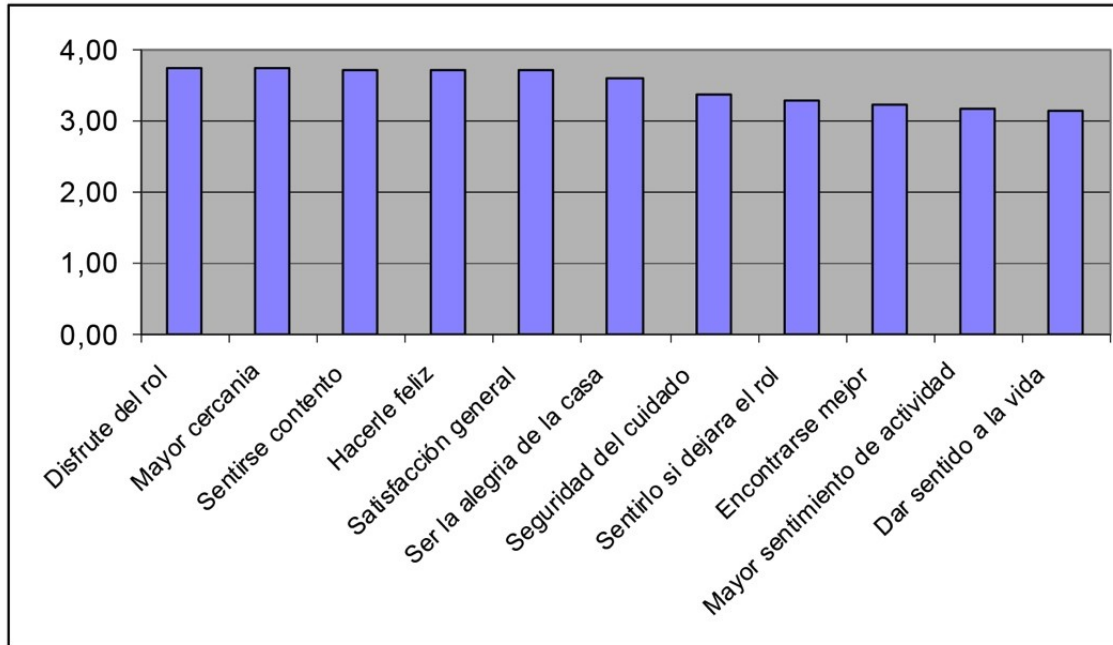


- Destacaremos los aspectos positivos y negativos que ser cuidador de sus nietos tiene



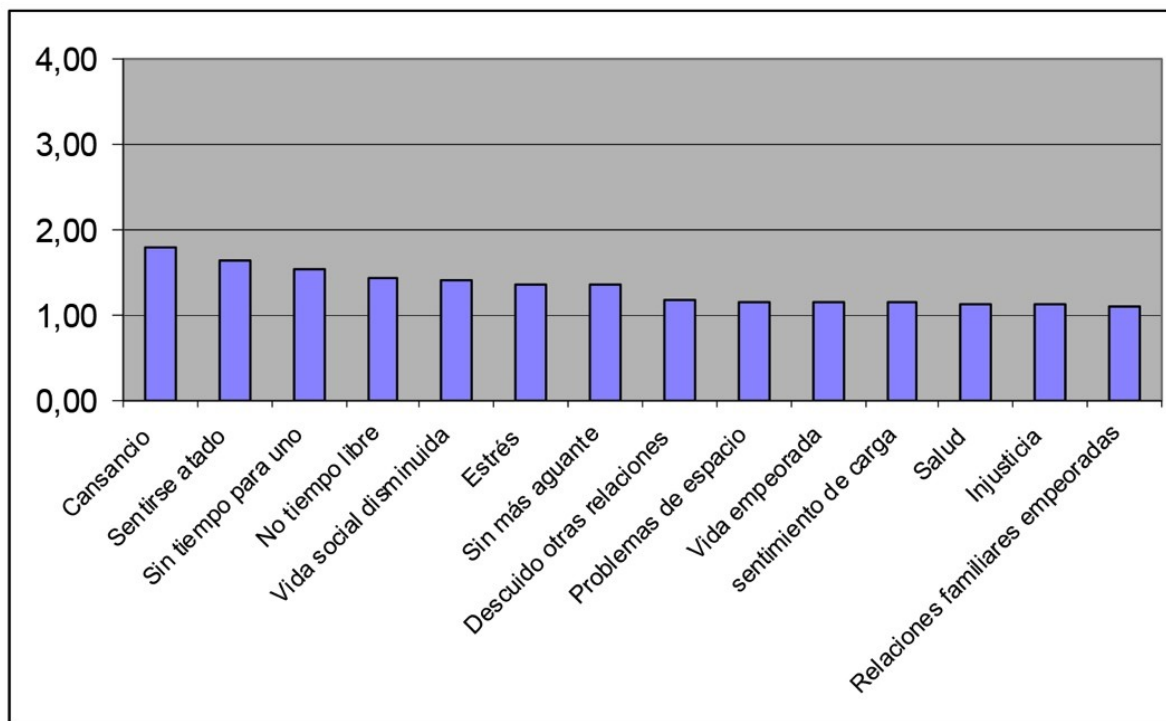


5.1 Beneficios del cuidado auxiliar de sus nietos.



- De los 11 ítems de satisfacción, siete se vieron influenciados por la edad del abuelo y la línea familiar del nieto/a. Ni la edad del nieto o el sexo del nieto y del abuelo fueron significativos con estos ítems de satisfacción del rol. Así, la edad del abuelo influye positivamente en encontrarse mejor ante las responsabilidades que comporta ser cuidador, así como sentirse más activo.

5.2 Desventajas del rol de cuidador auxiliar de sus nietos



- Correlación entre la edad del abuelo/a y las desventajas, destaca la edad del abuelo/a como efecto negativo (a mayor edad mayor puntuación, desventaja) en siete desventajas estudiadas. La edad del nieto también influyó negativamente en cuanto a no tener tiempo para uno mismo.

idio sobre las



- Impact of caring for grandchildren on the health of grandparents in Taiwan. (2013)
 - ▮ Según los resultados del estudio parece que el hecho de cuidar a los nietos es beneficioso en términos de autopercepción de la salud y de la movilidad. (sobre todo para los abuelos que viven en el mismo domicilio que sus hijos y nietos)
 - ▮ Se dice que el cuidar a los nietos es un rol beneficioso entre otras actividades que los mayores puedan hacer (Los abuelos cuidadores presentan una disminución de la limitación de la movilidad, esto es debido a un aumento de la actividad física por cuidar a sus nietos, a pesar de que los abuelos no consideren esta actividad como ejercicio regular)



□ Vídeo de la ONCE: la abuela



6. CONSEJOS PARA MEJORAR RELACIÓN ABUELOS/AS-NIETOS/AS.



- Frecuencia y tiempo de contacto.
- Presentación al grupo y al médico/guardería
- Adaptarse al niño: etapa evolutiva y actualidad.
- Informarse de avances médicos.
- Comunicarse mutuamente
- Tender un puente generacional
- Realizar actividades juntos. Aprender.
- Acompañarlo junto al cuidador habitual.
- Acompañamiento en fechas importantes: cumpleaños, fiestas escolares, competiciones deportivas...



7. MOTIVOS INCENTIVAR RELACIÓN NUESTROS HIJOS/AS –ABUELOS/AS.

- Aprovecha el momento
- Historias familiares: los niños aprenden su pasado y os conocerán de niño.
- Transmisión de tradiciones y actividades del pasado
- Fuente de amor: cómplices de sus travesuras.



8. CONSEJOS PARA PADRES/MADRES.

- Valorar la tarea de los abuelos/as y agradecerla.
- Delimitar funciones: evita conflictos
- No sobrecargar: no abusar en tiempo y tipo de actividades
- Escuchar y respetar sus opiniones
- Ofrecer a nuestros hijos/as imagen positiva de abuelos y que aprendan a respetarles.
- No olvidar: Los padres/madres son los verdaderos responsables de crianza y educación de sus hijos/as y los abuelos son una continuidad en esa tarea.



9. CONSEJOS PARA LOS ABUELOS/AS.

- Respetar criterios y hábitos que imponen a sus nietos
- Proteger y cuidarles, pero con límites.
- No darle todo lo que sus padres les negarían.
- No criticar a los padres/madres ni hablarles mal de ellos
- No utilizar la amenaza de contárselo a sus padres si se comportan mal
- No actuar de manera muy distinta en crianza y educación a sus padres.
- Cuidar de su propia salud con ejercicio regular.
- Hablar de sus dificultades con un amigo y/o su médico



9.1 Funciones de los abuelos

- “Un rol sin rol” 1994.
- 2 normas en 1985:
 - No interferencia
 - Obligación
- Funciones:
 - Amor incondicional
 - Ayuda y apoyo en momentos de crisis
 - Modelo de envejecimiento, valores, adaptación a normas sociales
 - Arbitro entre padre e hijos
 - Ser confidente y compañero de juego

10. DERECHO DE LOS ABUELOS.



- A decidir la cantidad de tiempo y esfuerzos
- A recibir un buen trato por parte de hijos/as y nietos/as
- A disfrutar de su tiempo libre, de sus intereses.
- A decidir sus prioridades en la vida.
- A no renunciar a los derechos de “ser mayor”
- A contactar con sus nietos
- A ayudar a que “vivan” sus padres, no a que “vivan mejor”.

“Cuidamos de nuestros hijos, de nuestros nietos y sospechamos que nadie va a preocuparse de cuidarnos”

11. ACTIVIDADES NIETOS/AS- ABUELOS/AS



- Hacer postres: sorprenderán a sus padres.
- Contar cuentos: disfrutan y aprenden valores.
- Contar anécdotas familiares: travesuras de los padres.
- Cantar, contar adivinanzas,...
- Plantar flores, semilla en algodón y verla crecer.
- Juegos de mesa: cartas, de memoria, dominó, puzzles...
- Hojear álbumes de fotos.
- Coser y hacer punto cruz, punto
- Manejar el ordenador: ¿quién sabe más?

12. CONSEJOS SEGURIDAD INFANTIL



- Dentro de casa:
 - ▮ Mascotas y sus alimentos: fuera de su alcance
 - ▮ Escaleras: vallas en parte superior e inferior
 - ▮ Enchufes: protegidos
 - ▮ Muebles: esquinas protegidas, cajones cerrados seguro
 - ▮ Teléfono de emergencias y familiares: a mano.
 - ▮ Sillas y bastones personales: fuera de su alcance.
- Dormitorio:
 - ▮ Cuna: nueva. Cambiador: no dejarlo solo.
 - ▮ No dormir en cama de los abuelos.



- Cocina:
 - ▮ Productos de limpieza y químicos: fuera de su alcance
 - ▮ Retirar cables colgantes: plancha, cafetera,
 - ▮ Microondas: comprobar la temperatura de comida
 - ▮ Mango sartenes hacia adentro. Horno: puerta quemada
- Baño:
 - ▮ Medicamentos: fuera de su alcance
 - ▮ Bañera:
 - antideslizante, proteger barras, no dejarle solo
 - temperatura: no quemar



- Equipamientos:
 - ▮ No dejarle solo en silla alta o asiento infantil sobre mesa
 - ▮ No usar andadores
- Juguetes:
 - ▮ simples y adecuados a su edad.
 - ▮ sin partes pequeñas: peligro atragantamiento
 - ▮ evitar cajas y bolsas.
- Garage y sótano:
 - ▮ puerta mecanismo de inversión
 - ▮ no jugar en entradas/salidas vehículos
 - ▮ productos químicos, pesticidas,
 - ▮ herramientas: fuera de su alcance



- Fuera del hogar:
 - ▮ Coche: asiento de seguridad homologado, fácil de colocar. Practicar antes de comprar. Atarlo antes de marcha.
 - ▮ Silla de paseo: disponible.
 - ▮ Carros de compra: evite colocarlo arriba o dentro
 - ▮ Triciclo o bici: casco de colores
 - ▮ Parque: seguros, buenas condiciones.
 - ▮ Patio trasero: nada tóxico ni peligroso.
 - ▮ Piscina: vallada, mantener contacto físico, saber nadar



CONCLUSIÓN

Buena práctica médica:

- Ofreceros apoyo, consejo, acceso a información en nuestras consultas.
- Reconocer el valor extraordinario de vuestra tarea.





BIBLIOGRAFÍA:

- Los abuelas/os cuidadores de sus nietos/as: tareas de cuidado, beneficios y dificultades del rol. INFAD Revista de Psicología, N° 1, Vol.4 , 2008. ISSN: 0214-9877. pp: 455-464
- Envejecimiento productivo: la provisión de cuidados de los abuelos a los nietos. Implicaciones para su salud y bienestar Informe de investigación para el INSTITUTO DE MAYORES Y SERVICIOS SOCIALES (IMSERSO) 09 de diciembre de 2008.
- Relaciones abuelos-nietos: una aproximación al rol de abuelo. Sociedad y Utopía. Revista de Ciencias Sociales, n.º 41. Junio de 2013 (pp. 464-482) Fechas: Entrada: 21-02-2013; Aceptado: 08-04-2013 / ISSN: 2254-724X
- Impact of caring for Grandchildren on the health of grandparents in Taiwan. (2013)
- <http://www.Bilbao.net> Educar y crecer en familia
- <http://www.haezi.org/>
- <https://www.healthychildren.org/Spanish/Paginas/default.aspx> Un mensaje para los abuelos que proporcionan cuidado infantil
- <http://psychsocgerontology.oxfordjournals.org/>
- Abuelos y abuelas ...para todo (Caja Madrid obra social)
- Fuller-Thomson, E. & Minkler, M. (2001). American grandparents providing extensive child care to their grandchildren prevalence and profile. The Gerontologist, 41, 201-209.
- Guijarro, A. (2001). El Síndrome de la Abuela Esclava. Pandemia del Siglo XXI. Grupo Editorial Universitario. Granada.
- Bowers, B.F. & Myers, B.J. (1999). Grandmothers providing care for grandchildren. Consequences of various levels of caregiving.
- Muñoz-Perez, M.A. y Zapater-Torras, F. (2006). El impacto del cuidado de los nietos en la salud percibida y el apoyo social de las abuelas. Atención Primaria, 37(7),374-380.

ESKERRIK ASKO!
MUCHAS GRACIAS!

